ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 523		
Hora: 1:00 pm		**Fecha: 14/07/2026**
Lugar:	CDI Manos Amigas 2	
Dependencia que Convoca:	Salud Y Nutrición	
Proceso:	Promoción y Prevención – Primera Infancia	
Objetivo:	Sensibilizar a las participantes sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, promoviendo sus beneficios para la salud, el crecimiento y el desarrollo integral del niño y el fortalecimiento del vínculo madre e hijo.	

Agenda:

- Saludo inicial.
- Importancia de la lactancia materna exclusiva.
  2.1 ¿Qué es la lactancia materna exclusiva?
  2.2 Beneficios para el bebé y la madre.
  2.3 Recomendaciones para una lactancia materna exitosa.
- Decisiones.

Desarrollo:

- **Saludo y presentación**

Se brinda un cordial saludo de bienvenida a los participantes del municipio de La Argentina, Huila, en el marco del servicio EIH. Posteriormente, se realiza la presentación del nutricionista de la jornada, quien agradece la asistencia e invita a participar activamente en el espacio formativo orientado a fortalecer los conocimientos sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva como práctica fundamental para la salud y el desarrollo de los niños y niñas durante sus primeros meses de vida.

- **Importancia de la lactancia materna exclusiva**

La lactancia materna exclusiva constituye la forma ideal de alimentación durante los primeros seis meses de vida, ya que proporciona todos los nutrientes, líquidos y defensas que el bebé necesita para crecer y desarrollarse adecuadamente. Además, fortalece el vínculo afectivo entre la madre y el hijo y favorece la salud de ambos.

2.1¿Qué es la lactancia materna exclusiva?

- Consiste en alimentar al bebé únicamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida, sin ofrecer agua, jugos, fórmulas, infusiones ni otros alimentos, salvo medicamentos o suplementos indicados por el personal de salud.
- La leche materna contiene todos los nutrientes necesarios para cubrir los requerimientos del lactante durante esta etapa.
- El calostro, producido en los primeros días después del parto, constituye la primera vacuna natural del bebé por su alto contenido de anticuerpos.

2.2 Beneficios de la lactancia materna exclusiva

- **Para el bebé**

PÚBLICA

- Fortalece el sistema inmunológico y disminuye el riesgo de infecciones respiratorias, gastrointestinales y otras enfermedades.
- Favorece un adecuado crecimiento y desarrollo físico y neurológico.
- Es de fácil digestión y reduce la aparición de alergias y enfermedades crónicas.
- Promueve el desarrollo emocional mediante el contacto piel a piel y el vínculo afectivo con la madre.

- **Para la madre**

- Favorece la recuperación después del parto.
- Disminuye el riesgo de hemorragias posparto.
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Fortalece el vínculo afectivo con su hijo y representa un ahorro económico para la familia.

2.3 Recomendaciones para una lactancia materna exitosa

- Iniciar la lactancia durante la primera hora de vida del bebé.
- Ofrecer lactancia materna a libre demanda, tanto de día como de noche.
- Mantener una adecuada técnica de agarre y posición durante la alimentación.
- Evitar el uso de biberones y chupos durante los primeros seis meses.
- Buscar apoyo del personal de salud ante cualquier dificultad relacionada con la lactancia.

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

- **Agradecimientos y cierre**

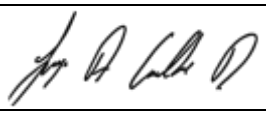
Finalmente, se agradeció la participación y disposición de las asistentes durante la actividad, resaltando la importancia de promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y continuar con la lactancia complementaria hasta los dos años o más, junto con una alimentación adecuada. Se invitó a las participantes a aplicar los conocimientos adquiridos y acudir oportunamente a los controles prenatales, de crecimiento y desarrollo y demás servicios establecidos en las Rutas Integrales de Atención en Salud.

Decisiones:

Se acuerda fortalecer las acciones de promoción de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, incentivando a las madres y cuidadores a acudir oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo y a solicitar acompañamiento del personal de salud cuando presenten dificultades con la lactancia.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Promover y practicar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé.	Padres, madres, cuidadores, agentes educativos, psicólogos y nutricionista.	Continuamente
Asistir oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo y solicitar orientación al personal de salud ante cualquier dificultad relacionada con la lactancia materna.	Padres, madres, cuidadores, agentes educativos, psicólogos y nutricionista.	Continuamente

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Jorge Armando Cordoba Duque	Nutricionista	Corhuellas	

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Jorge Armando Cordoba Duque		

PÚBLICA

PÚBLI

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FS.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Enfermedades inmunoprevenibles y Prevalentes en la infancia FECHA 14-07-26
HORA INICIAL: 1:00 pm HORA FINAL: 3:30 Pm LUGAR CDI Manos amigas 2

DE CORPORACION HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA- CORHUELLAS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	ADRIANA MUÑOZ ERAZO	1004154041	GESTANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3226529419	NO TIENE		Adriana Muñoz
2	ANGEL GABRIEL GALVIN SANABRIA	1080269458	GESTANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3107541010	NO TIENE		Luz Adriana G.
3	JOAQUIN ALVAREZ ROBAYO	1080269436	GESTANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3207134830	NO TIENE		Rocio Robayo
4	ARANTZA SOFIA CALDERON ROBAYO	1080269442	GESTANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3144190162	NO TIENE		Karen Robayo
5	ZOE AILLANY CALAMBAS QUILINDO	1080269427	ACOMPAÑANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3212696200	NO TIENE		Marcela Quilindo
6	MARIA JOSE OSPINA OSPINA	1080269422	ACOMPAÑANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3122400871	NO TIENE		Laura Ospina
7	DYLAN JOSUE PIRONA MAJIN	1080269413	ACOMPAÑANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3104139969	NO TIENE		Yolanyi Majin
8	DEREK SANTIAGO NIÑO DAZA	1080269397	ACOMPAÑANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3224197635	NO TIENE		Yuliett Daza
9	ANTHONY RAFAEL CALAMBAS RAMIREZ	1080269412	ACOMPAÑANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3212880656	NO TIENE		Nora Ramirez
10	EITHAN ARBOLEDA BASTIDAS	1080269360	ACOMPAÑANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3103452884	NO TIENE		Carolina B
11	EDWAR ESTIVEN SOSA GALINDO	1170967794	ACOMPAÑANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3142712714	NO TIENE		Jennifer T
12	NEYTHAN GAEL PEÑA UNO	1080269282	ACOMPAÑANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3125015336	NO TIENE		Marly V.
13	EYLIN SAHIARA CARLOSAMA MEDINA	1080269269	ACOMPAÑANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3152921995	NO TIENE		Laura medina
14	VICTORIA CELESTE LUGO PAZ	1080269261	ACOMPAÑANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3144736265	NO TIENE		Dayana Paz
15	ERICK MATHIAS RIVERA MANQUILLO	1080269235	ACOMPAÑANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3103123575	NO TIENE		Yeni Manquillo
16	IAN ALEJANDRO CHILLITO PILLIMUE	1080269186	ACOMPAÑANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3202782568	NO TIENE		Dayana Muñoz
17	LEANDRO ROJAS ROBAYO	1080269160	ACOMPAÑANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3128454421	NO TIENE		Diana Roberto
18	SAHIRA JULIETTE BARRERA HERNÁNDEZ	1080269152	ACOMPAÑANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3133722216	NO TIENE		Anuely H
19	ADHARA ROJAS PILLIMUE	1080269080	ACOMPAÑANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3224137942	NO TIENE		Horyi pillimue

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.